

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.

Меню на 31.10.14.10 2024 год

Завтрак		
1	Каша манная с маслом	200
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зелён.горошка	55
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
	Гречка отв. с маслом	150
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги печен.с луком и яйцом	70
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100